



Snowstorm  
Publishing

# GLIDING

Open Access Journal Devoted to the Effects of Sliding  
Against Snow, Ice and Water



volume1

articles 1 - 4

pages 1 - 12

ISSN 2509 - 9422

## **Zielsetzung**

Snowstorm Publishing hat den Anspruch, wissenschaftliche Information rund um das Thema Gleiten auf Schnee, Eis und Wasser aufzubereiten, und in populärwissenschaftlichem Stil darzubieten. Der Schwerpunkt der Veröffentlichung liegt auf der Erklärung der Mechanismen unter Einbeziehung modernster Messtechnik aber auch der aufmerksamen Berücksichtigung von Informationen erfahrener Techniker, Athleten, Betreuer sowie ambitionierten Freizeitsportlern.

## **Herausgeber**

Snowstorm Publishing  
Prof. Dr. Matthias Scherge  
Im Neufeld 19  
76316 Malsch  
Tel. +49 7246 9131623  
info@team-snowstorm.de

## **Editorial Board**

Alpin	Marc Girardelli
Breitensport	Uwe Hanss
Langlauf	Peter Schlickenrieder
Kufensport	Udo Gurgel
Skisprung	Peter Riedel
Trainingswissenschaft und Medizin	Dr. Reinhard Groß

Das Journal und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – ist nur mit schriftlicher Genehmigung und Quellenangabe gestattet.

## **Inhalt**

Wachs oder kein Wachs – Das ist hier die Frage M. Scherge	1
Wie dick muss ein Wachsfilm sein? M. Scherge	4
Wettkampfvorbereitung aus der Sicht der Skitechniker M. Scherge	7
Schnee – Das Gleitmittel für den Wettkampf M. Scherge	12